

# 子育て応援プログラム

子育てに関する様々なサポートプログラムを開催しています

**■リラックス かっさ** ママ・パパ向け 個人施術

4/12(水)・5/31(水)・6/28(水)  
 時間:①10:30~10:50 ②11:00~11:20  
 ③11:30~11:50

各回定員:1組  
 参加費 ¥1,000-

かっさとは・・・  
 かっさプレートを使用し  
 コリをほぐします

頭・首・肩・背中をほぐすことで血流を良くし、筋肉の緊張を緩め、老廃物の滞りを解消しスッキリ!! 痛くない、赤くならないので安心♪たまには自分へのご褒美にいかがですか?  
 ※妊婦さんはお控え下さい。当日はフード付きの服はご遠慮頂き、脱ぎ着ができる服装でお越しください。  
 セルフかっさ認定講師:小野澤裕加

**■ベビーマッサージ教室**

4/5(水)・5/10(水)・6/7(水)  
 時間:10:30~11:30  
 定員:3組・参加費 ¥1,000-

持ち物:バスタオル 生後2ヶ月~

お子さまへの愛情たっぷりのタッチケア。パパもママも癒されること間違いなしです! ベビーマッサージ&アロマ教室 『Happy♪AromaTime☆』:渡部由貴栄

☆ベビマご受講の方は抱っこ紐の使い方もお教えします!  
 ※別途500円 詳細は予約フォームよりご確認ください。  
 NPO法人美えな塾認定『抱っこ紐フィッター』:渡部由貴栄

**■親子骨盤ケア体操と未来に繋がるくつえらびのポイント**

5/6(土)・6/3(土)  
 時間:10:30~11:10 定員3組  
 参加費 ¥1,000-(測定キット4点付)

ハネツスタイルでのご参加  
 ・70cm前後のフェイスタールをご持参下さい

親子体操で骨盤ケアやふれあいを楽しみ、癒し&リフレッシュしませんか。ファミリーでのご参加お待ちしております!  
 女性とベビーのボディバランス実行委員会:星名弘恵

**■親子リフレと未来に繋がるくつえらびのポイント**

5/24(水)・6/14(水)  
 時間:①10:30~11:00 ②11:00~11:30  
 ③11:30~12:00 各回定員:1組  
 参加費 ¥1,000-(測定キット4点付)

ママの肩、背中のコリをリフレクソロジーで足から20分程度ほぐします!  
 ※膝までまくれて、裸足になれる服装で。妊娠・月経中の方はお控え下さい。女性とベビーのボディバランス実行委員会:武山そのこ

**■手形足形アート体験**

4/19(水)・5/17(水)・6/21(水)  
 時間:10:30~11:10  
 定員:3組・材料費 ¥800-  
 持ち物:抱っこ紐(作業に集中したい方)

季節ごとに、お子さまの小さな手形・足形を、かわいい作品にして『今』を残しましょう♪※作品内容は開催日によって異なります。  
 Nino\*手形足形アート:三枝まゆみ

**■子育て仲間になろう!**

定員:3組(2組以上で開催)・参加費:なし・時間:10:30~11:30

子育てがより楽しくなるように、地域の子育て仲間づくりをしませんか?  
 各日、10:00~12:00は、当プログラム参加者でサロン貸切となります。

【4月開催】①4/6(木) 保育士さんと一緒に遊びましょう!(30分程度)  
 ②4/13(木) 自己紹介をしよう!

【6月開催】①6/1(木) 保育士さんと一緒に遊びましょう!(30分程度)  
 ②6/8(木) 自己紹介をしよう!

全2回参加可能な方

保育士さんと一緒に遊びましょう!  
 は、参加されるお子さまの月齢に合わせて内容をアレンジします♪

ライプリーサロンSTAFF

**■幼稚園について話そう!**

5/15(月)  
 時間:10:30~11:30  
 定員:3組・参加費:なし

朝霞市内の幼稚園情報・プレ情報・幼稚園選びのポイントや、来春入園予定のママ達の「入園グッズってどうする?」など、気になる話題を皆で情報交換しませんか?  
 ライプリーサロンSTAFF

**■あさかさんぽ** ※雨天中止

6/6(火)  
 時間:10:30~11:30  
 定員:2組・参加費:なし

サロンから出発! 朝霞台周辺のお勧めスポットをサロンスタッフと一緒に散歩しませんか? 行ってみたいけれど、一人じゃ心細くて・・・など気になる場所があればご相談ください!!  
 ライプリーサロンSTAFF

**■保育士さんと一緒に遊びましょう!**

4/20(木) 5/18(木) 6/15(木)  
 時間:11:00~11:20/14:15~14:35  
 定員:3組・参加費:なし

大人気のパネルシアター・手遊びやふれ合い遊びをします。親子で一緒に遊びましょう♪  
 ※内容は開催日によって異なります。  
 ライプリーサロンSTAFF

**■手遊びとお話しを楽しもう!**

他のプログラムの開催がない木曜&土曜  
 ※開催日は予約フォームよりご確認ください  
 時間:11:00~11:15 定員:3組・参加費:なし

参加されるお子さまの月齢に合わせて、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどの内容をアレンジします。親子で一緒に楽しみましょう♪  
 ライプリーサロンSTAFF

## ライプリーサロン 日程表

※「NEW!!子育てサークル」については裏面をご覧ください。

4月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					黒川花まつりリゾ んお花見休憩所開 催のためサロン CLOSE	
3	4	5	6	7	8	9
サロン OPEN	サロン OPEN	ベビマ	子育て 仲間①	CLOSE	NEW!! 子育て サークル	CLOSE
10	11	12	13	14	15	16
サロン OPEN	サロン OPEN	リラク ス かっさ	子育て 仲間②	CLOSE	午前中 OPEN	CLOSE
17	18	19	20	21	22	23
サロン OPEN	サロン OPEN	手形足形 アート 体験	保育士 さんと 一緒	貸切 受付中	午前中 OPEN	CLOSE
24	25	26	27	28	29	30
サロン OPEN	サロン OPEN	サロン OPEN	サロン OPEN		CLOSE	

5月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
					親子体操 & くつえらび	CLOSE
CLOSE						
8	9	10	11	12	13	14
サロン OPEN	サロン OPEN	ベビマ	サロン OPEN	CLOSE	NEW!! 子育て サークル	CLOSE
15	16	17	18	19	20	21
幼稚園 について	サロン OPEN	手形足形 アート 体験	保育士 さんと 一緒	貸切 受付中	午前中 OPEN	CLOSE
22	23	24	25	26	27	28
サロン OPEN	サロン OPEN	親子リフレ & くつえらび	サロン OPEN	CLOSE	午前中 OPEN	CLOSE
29	30	31				
サロン OPEN	サロン OPEN	リラク ス かっさ				

6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			子育て 仲間①	CLOSE	親子体操 & くつえらび	CLOSE
5	6	7	8	9	10	11
サロン OPEN	あさか さんぽ	ベビマ	子育て 仲間②	CLOSE	NEW!! 子育て サークル	CLOSE
12	13	14	15	16	17	18
サロン OPEN	サロン OPEN	親子リフレ & くつえらび	保育士 さんと 一緒	貸切 受付中	午前中 OPEN	CLOSE
19	20	21	22	23	24	25
サロン OPEN	サロン OPEN	手形足形 アート 体験	サロン OPEN	CLOSE	午前中 OPEN	CLOSE
26	27	28	29	30		
サロン OPEN	サロン OPEN	リラク ス かっさ	サロン OPEN	CLOSE		

**【初めてご利用される妊婦さん 子育て中のみなさまへ】**

ライプリーサロンは、小さなお子さまがいるリゾンのお客様のためのコミュニティスペースです。「孤」育てにならないように、お友達づくりや育児の悩みを共有するなど、お客様同士がつながる場としてご利用いただけます。育児経験のあるスタッフが常駐しております。

「ライプリーサロンのご利用」と「子育て応援プログラム」の予約はライプリーサロン公式LINE内の予約フォームにて受付しています♪

ライプリーサロン公式LINE

お友達登録はこちらから →



※お電話でも、ご予約受付しております。

「お問い合わせ先」048-472-4723  
 (受付)月~木曜日10:00~15:00/土曜日10:00~12:00  
 ※祝日、夏季休暇、年末年始は除く

