

# 🌸 ライブリーサロン 日程表 🌸

## 【初めてご利用される妊婦さん・子育て中のみなさまへ】

ライブリーサロンは、小さなお子さまがいるリゾンのお客さまのためのコミュニティスペースです。「孤」育てにならないように、お友達つくりや育児の悩みを共有するなど、お客様同士がつながる場としてご利用いただけます。育児経験のあるスタッフが常駐しております。ご予約お待ちしております。

7月	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
				保育士さんと一緒	CLOSE		CLOSE
5	6	7	8	9	10	11	
ベビマ	育児テーマで話そう!			CLOSE			CLOSE
12	13	14	15	16	17	18	
		手形足形アート体験	子育て仲間①	CLOSE			CLOSE
19	20	21	22	23	24	25	
抱っこ紐		子育て仲間②	CLOSE				CLOSE
26	27	28	29	30	31		
			子育て仲間③	CLOSE			

8月	月	火	水	木	金	土	日
							1
							CLOSE
2	3	4	5	6	7	8	
ベビマ	育児テーマで話そう!		保育士さんと一緒				CLOSE
9	10	11	12	13	14	15	
							CLOSE
16	17	18	19	20	21	22	
			子育て仲間①	CLOSE			CLOSE
23	24	25	26	27	28	29	
		手形足形アート体験	子育て仲間②	CLOSE			CLOSE
30	31						

9月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
			子育て仲間③	保育士さんと一緒	CLOSE	ベビマ/抱っこ紐	CLOSE
6	7	8	9	10	11	12	
保育園活動		手形足形アート体験		CLOSE			CLOSE
13	14	15	16	17	18	19	
	育児テーマで話そう!		保育士さんと一緒	CLOSE			CLOSE
20	21	22	23	24	25	26	
CLOSE				CLOSE			CLOSE
27	28	29	30				
		手形足形アート体験					

※スケジュール・プログラム内容等に変更が生じる場合がございます。ライブリーサロン公式LINE内の予約フォームよりご確認ください。

※子育て応援プログラムはすべて予約必要です  
(オンラインライブリーサロンを除く)



「ライブリーサロンのご利用」と「子育て応援プログラム」のご予約はライブリーサロン公式LINE内の予約フォームにて受付しています♪

ライブリーサロン公式LINE

お友達登録はこちらから→



※お電話でも、ご予約受付しております。  
リゾン地域コンシェルジュサービスデスク

☎ 0120-036-360

(受付) 月~木・土曜日 10:00~15:00 ※祝日、夏季休暇、年末年始は除く

MAIL concierge@lizon.co.jp

# 🌸 子育て応援プログラム 🌸

子育てに関する知識(■)育児中のお客様同士をつなぐ内容(■)親子で楽しむ内容(■)など、様々なサポートプログラムを、開催しています。

■ 子育て仲間になろう! ※全3回参加可能な方  
定員:3組(最少開催組数2組)・参加費:なし

子育てがより楽しくなるように、地域の子育て仲間づくりをしませんか?  
各日、10:00~12:00は、当プログラム参加者でサロン貸切となります。

対象:自分の育った市区町村以外で子育てをしているママとそのお子さん

- ①7/15(木) 保育士さんのパネルシアターを見よう! (10:30~11:00)
- ②7/21(水) 自己紹介をしよう! (10:30~11:30)
- ③7/29(木) おしゃべりをしよう! (10:00~12:00 ※出入り自由)



対象:40歳前後で妊娠・出産されたママとそのお子さん

- ①8/19(木) 保育士さんからタッチケアを学ぼう! (10:30~11:00)
- ②8/26(木) 自己紹介をしよう! (10:30~11:30)
- ③9/1(水) おしゃべりをしよう! (10:00~12:00 ※出入り自由)

ライブリーサロンSTAFF

■ みんなどうしてる? 育児テーマで話そう!

- 7/6(火) テーマ:「七夕☆」どうしてる?
- 8/3(火) テーマ:「トイレ」どうしてる?
- 9/14(火) テーマ:「公園デビュー」どうしてる?

各回10:30~11:30・定員:各回3組・参加費:なし

子育てママの関心事や悩み事をテーマにしたおしゃべり会です♪みんなで情報共有・交換をしませんか?

ライブリーサロンSTAFF

■ 保育園活動について学ぼう!

9/6(月) 10:30~11:30  
定員:3組・参加費:なし

朝霞市内の「保育園情報を知りたい!」「保育園入園のためにどんな活動をしているの?」など、みんなで情報交換をしませんか?

ライブリーサロンSTAFF

■ ママと赤ちゃんのための抱っこ紐講座

- 7/19(月) ①10:20~11:00 ②11:10~11:50
- 9/4(土) ①13:20~14:00 ②14:10~14:50

定員:各回1組・参加費 ¥1,000-  
持ち物:お持ちの抱っこ紐 生後2ヶ月~  
正しい抱っこ紐の使い方を知ることでパパもママも赤ちゃんも楽になります!

NPO法人美えな塾認定『抱っこ紐フィッター』:渡部

■ ベビーマッサージ教室

7/5(月) 8/2(月) 9/4(土) 10:30~11:30  
定員:各回2組・参加費 ¥1,000-(オイル含)  
持ち物:バスタオル 生後2ヶ月~

※オンラインベビマをご希望の方はご相談ください。  
お子さまへの愛情たっぷりのタッチケア。パパもママも癒されること間違いなしです!

ベビーマッサージ&アロマ教室『Happy♪Aroma Time☆』:渡部

■ 手形足形アート体験

- 7/14(水) ①10:30~11:10 ②13:30~14:10
- 8/25(水) 9/8(水) 9/29(水) 10:30~11:10

定員:各回3組・材料費 ¥800-  
持ち物:抱っこ紐(作業に集中したい方)  
お誕生日の記念に!季節ごとに!お子さまの小さな手形・足形を、かわいい作品にして『今』を残しましょう! ※作品内容は回によって異なります。

Nino\*手形足形アート:三枝

■ 保育士さんと一緒に遊びましょう!

7/1(木) 8/5(木) 9/2(木) 9/16(木)  
11:00~11:20(午前の部) / 14:00~14:20(午後の部)  
定員:各回3組・参加費:なし

手遊びやふれ合い遊び、絵本の読み聞かせをします。  
ママも一緒に遊びましょう! ※内容は月ごとに変ります。

保育士:只野

■ オンラインライブリーサロン

開催日時:ライブリーサロン公式LINE内の予約フォームよりご確認ください。定員・参加費:なし

「サロンに行きたいけど、今は行けない...でも、誰かと話したい!」「ちょっと話を聞いてほしい!」少しの時間だけど、普段のサロン利用同様に、みんなで話ができるZOOMを利用したオンラインライブリーサロンです。旬な地域情報も知れるかも♪

ライブリーサロンSTAFF

■ 手遊びとお話しを楽しもう!

開催日時:ライブリーサロン公式LINE内の予約フォームよりご確認ください。定員:各回3組・参加費:なし

参加されるお子さまの月齢に合わせて、手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどの内容をアレンジします。一緒に楽しみましょう! ※内容は各回ごとに変わります。

ライブリーサロンSTAFF:佐藤