



子育ての安心

ベビーマッサージ&アロマ教室
「Happy♪Aroma Time☆」

赤ちゃんの心と身体の健康を育むベビーマッサージ。この日は3組のご夫婦が参加されました。

ママもパパも歌いながら楽しそうに赤ちゃんをマッサージ。親子のスキンシップだけでなく、同じ年頃お子さんがいるご夫婦同士も仲良くなる素敵な時間となりました。

TMGあさか医療センター 「栄養講座」

さまざまな情報が溢れる今だからこそ、「専門家の知識を直接伝えたい!」との想いで、TMGあさか医療センターさんの管理栄養士の方が栄養に関する知識を教えてくださいました。睡眠・運動・栄養を整えて、免疫力をあげて、この冬を元気に乗り切りましょう!



リゾンでは、「この街に住んでよかった!」と思っただけの様に、この地域の店・人・団体等と皆様のつながりを応援しています。

地域の方の活躍

朝霞市地域包括支援センター
つつじの郷
「なかよしぼんぼん手づくり講座」



「オリジナルのものづくりを教えたい!」という地域の方をつつじの郷さんにご紹介し、つつじの郷さんが月1回開催している地域のシニアの皆さんが集まる会にて、なかよしぼんぼん手づくり講座を開催しました。好きな生地を選び、布を丸めてゴムで縛り、紐を編んで出来上がり! 30名程が集まって皆さんでものづくりを楽しみました。



シニア世代の健康

NPO法人NORDICあさか
「ノルディックウォーク体験講座」



「健康づくりや地域で何かをはじめたい!」というお客様に向けて、ノルディックウォークの体験講座を開催しました。お話や映像だけでなく、実際に歩き方の指導を受けることでノルディックウォークの楽しさや効果が実感でき、お客様も一緒に体験した社員も心地よい汗をかきリフレッシュしました。



リゾンちゃんだより

リゾン地域コンシェルジュ通信



No.014